

Datum	Tag	Laufschule	Goalies	U7	U9	U11		U13	U15	U17	U20	Damen	Senioren
01.12.2025	Mo				17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:15-19:30	18:15-19:30	19:45-21:00	19:45-21:00		
02.12.2025	Di												
03.12.2025	Mi				17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30			18:45-19:45	18:45-19:45		20:00-21:00
04.12.2025	Do							17:55-19:05	17:55-19:05			18:50-19:50	20:05-21:05
05.12.2025	Fr			16:30-18:00 Stadtsportbund Sporthelfer-Treffen				A 19:30 Neuwied					H 20:15 Dinslaken
06.12.2025	Sa				A 13:30 Dortmund (5)	H 09:30 (4)				A 08:00 Herford		11:45-12:45	
07.12.2025	So	09:00-10:15	09:00-10:15		09:00-10:15						H 19:00 Dortmund		
08.12.2025	Mo				17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:15-19:30	18:15-19:30	19:45-21:00	19:45-21:00		
09.12.2025	Di												
10.12.2025	Mi				17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30			18:45-19:45	18:45-19:45		20:00-21:00
11.12.2025	Do							17:55-19:05	17:55-19:05			18:50-19:50	20:05-21:05
12.12.2025	Fr								17:30-18:45		H 20:15 Dortmund		
13.12.2025	Sa									H 09:30 Herne		11:45-12:45	
14.12.2025	So	09:00-10:15	09:00-10:15		09:00-10:15		A 08:00 Düsseldorf (5)		A 08:15 Wiehl		H 19:00 Neuss		A 20:00 Bielefeld
15.12.2025	Mo				17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:15-19:30	18:15-19:30	19:45-21:00	19:45-21:00		
16.12.2025	Di												
17.12.2025	Mi				17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30			18:45-19:45	18:45-19:45		20:00-21:00
18.12.2025	Do							17:55-19:05	17:55-19:05			18:50-19:50	20:05-21:05
19.12.2025	Fr							A 19:30 Neuwied	00:00				A 20:00 Herne 1b
20.12.2025	Sa					A 10:00 Troisdorf						A 19:30 Düsseldorf	
21.12.2025	So									A 09:30 Herne			
22.12.2025	Mo												
23.12.2025	Di												
24.12.2025	Mi												
25.12.2025	Do												
26.12.2025	Fr												
27.12.2025	Sa												
28.12.2025	So												
29.12.2025	Mo												

30.12.2025	Di												
31.12.2025	Mi												